

## ■ ユースケース 2

### 「脳活動をフィードバックする脳トレ」による認知機能改善効果

- <対象> 通所の65歳以上の高齢者
- <介入> NIRS技術 (XB-01) による脳活動をフィードバックしながらタブレットで脳トレを実施
- <期間> 3か月間、週1回、1回30分
- <施設> 都内の機能特化型デイサービス



脳活動をフィードバックする脳トレ「Active Brain CLUB」

### <結果>

3か月間（計12回）継続して行った2名の方を対象に評価。FABスコアが高くなり、認知機能の改善を確認。

対象者	MoCA スコア	FAB スコア	改善のポイント		
			概念化	行動プログラム	
Aさん (78歳)	26点	14点→15点	1点→2点	2点→3点	
Bさん (93歳)	28点	16点→18点		2点→3点	go/no-go 2点→3点

\* MoCAは30点満点、FABは18点満点

脳の健康維持について学ぶ



脳トレを実施



脳トレを実施

